



令和7年度9月 学校給食献立予定表

瑞町学校給食センター

日	曜	欠食校	献立名	赤の食品 おもに肉をのける	緑の食品 おもに肉の調子を整える	茶色の食品 おもに材料の もとになる	【栄養価】 たんぱく質・脂質・塩分
1	月		ごはん 牛乳 いわしの味噌煮 れんこんのきんぴら 夏野菜のみそ汁	牛乳 いわし さつま揚げ みそ	れんこん にんじん こんにゃく いんげん なす ねぎ	米 じゃがいも 三温糖 ごめ油 白ごま	491 194 134 19 603 226 152 22 719 267 171 27
2	火		中華めん 牛乳 ぎょうざ ほうれん草のチーズ和え みそラーメン汁	牛乳 豚肉 ぎょうざ チーズ みそ	キャベツ 緑豆もやし にんじん ねぎ だけのこ とうもろこし ほうれん草	中華めん 米油 三温糖 ごまラー油 白ごま	533 224 156 24 665 276 206 30 839 342 226 38
3	水	笹幼	ごはん 牛乳 たらしのしょうゆこうじ焼き お煮しめ 油揚げのみそ汁	牛乳 豚肉 たら 油揚げ みそ	れんこん にんじん こんにゃく ごぼう えだまめ ししいたけ	米 じゃがいも 米こうじ ごめ油 三温糖	511 255 130 21 642 312 156 26 747 342 172 30
4	木		ゆかりごはん 牛乳 鶏肉とこんにゃくのごまみそ和え 糸かまサラダ なめこ汁 一口ゼリー (いちご)	牛乳 鶏肉 糸かまぼこ 豆腐 みそ	キャベツ ブロッコリー なめこ にんじん こんにゃく ねぎ ゆかり	米 マヨネーズ 米油 三温糖 かたくり粉 白ごま 一口ゼリー	541 207 189 20 678 256 229 26 799 297 261 35
5	金	両小学校	ごはん 牛乳 納豆 ポテトの野菜みそ和え 豚汁	牛乳 納豆 鶏肉 豚肉 豆腐 みそ	にんじん たまねぎ だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ パセリ	米 じゃがいも 米油 三温糖 ごま油	512 203 164 15 672 275 213 20 789 315 238 24
8	月	中3年生	ごはん 牛乳 チーズオムレツ チキンハムの野菜炒め 五目汁	牛乳 チーズオムレツ チキンハム 豚肉 大豆 みそ	キャベツ パプリカ 緑豆もやし だいこん こんにゃく こまつな ごぼう にんじん ねぎ	米 米油	497 202 156 21 608 238 177 24 701 265 189 28
9	火	中学校	食パン 牛乳 鶏肉のハニーマスタード焼き カラフルサラダ ポークビーンズ	牛乳 鶏肉 豚肉 ミックスビーンズ	キャベツ パプリカ とうもろこし 玉ねぎ にんじん パセリ	食パン はちみつ じゃがいも 三温糖 玉ねぎドレッシング	531 273 188 18 678 323 227 24 822 384 262 29
10	水	中学校	ごはん 牛乳 シシモフライ ひじきの炒め煮 わかめ汁	牛乳 シシモフライ 大豆 ひじき わかめ さつま揚げ 鶏肉 みそ	にんじん えだまめ こんにゃく たまねぎ	米 じゃがいも 三温糖 ごめ油	547 195 195 20 658 230 214 24 751 257 222 28
11	木	中学校	ごはん 牛乳 玄米入り照焼つくね 茎わかめの炒め物 白菜のみそ汁	牛乳 豆腐 茎わかめ 玄米入り照焼つくね 豚肉 みそ	にんじん いんげん はくさい たまねぎ こんにゃく	米 三温糖 米油 ごま油	526 212 176 20 635 245 196 23 748 283 220 27
12	金		麦ごはん チキンカレー 牛乳 海そうサラダ ぶどうゼリー	牛乳 鶏肉 こんぶ わかめ ソフトチキン 粉チーズ	たまねぎ にんじん だいこん きゅうり トマト缶	米 麦 カレー粉 米油 ごま油 三温糖 カレールウ ぶどうゼリー	529 164 152 22 661 203 184 27 805 239 219 36
15	月		敬老の日				
16	火		ソフトめん 牛乳 焼きいも 切干大根のサラダ 親子うどん汁	牛乳 鶏肉 油揚げ たまご ロースハム	にんじん にら ごぼう きゅうり とうもろこし 切干大根	ソフトめん 焼きいも ごめ油 三温糖 かたくり粉	538 208 125 14 701 261 150 18 874 326 167 21
17	水		ごはん 牛乳 チーズインハンバーグ キャベツとツナのサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 ツナ チーズインハンバーグ みそ	キャベツ きゅうり にんじん こまつな	米 じゃがいも 米油 三温糖	553 198 202 22 661 228 222 26 798 271 264 32
18	木	笹幼	ごはん 牛乳 さんまのかば焼き ほうれん草のおかか和え しめじのすまし汁	牛乳 さんま 豆腐 かつお節	ほうれん草 大豆もやし にんじん しめじ ねぎ	米 三温糖 米油 ごま油	497 188 165 17 634 236 205 21 722 259 214 24
19	金		麦ごはん 牛乳 福島牛丼 水菜のサラダ 酪王11/19B1ヨーグルト	牛乳 牛肉 酪王11/19B1 ヨーグルト	たまねぎ にんじん えだまめ こんにゃく きゅうり キャベツ 水菜 とうもろこし	米 麦 三温糖 米油 和風ドレッシング	511 205 129 11 630 244 149 14 770 296 172 16
22	月	中学校	ごはん 牛肉 さばの旨みそ焼き エリンギと根菜の炒め物 凍み豆腐汁	牛乳 さば 豚肉 凍み豆腐 みそ	エリンギ ごぼう こんにゃく にんじん えのき こまつな	米 三温糖 米油	558 224 217 21 702 276 265 26 797 303 276 31
23	火		秋分の日				
24	水		ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き いんげんのごま和え 厚揚げのみそ汁	牛乳 豚肉 厚揚げ みそ	いんげん にんじん 緑豆もやし だいこん	米 三温糖 白ごま かたくり粉	525 218 192 19 661 270 233 23 754 295 245 28
25	木	こども園	ごはん のりのつくだ煮 牛乳 ほっけの塩焼き ゆかり漬け 玄米ミニ団子入りさつまいも汁	牛乳 ほっけ 豚肉 のりのつくだ煮 みそ	キャベツ きゅうり にんじん だいこん ごぼう ねぎ ゆかり	米 玄米ミニ団子 (小・中) さつまいも 米油	494 187 119 17 621 229 142 21 725 250 147 25
26	金	笹幼 瑞小	クラッシュ大豆のドライカレー 牛乳 ピーマンときのこのたまごスープ	牛乳 鶏肉 豚肉 クラッシュ大豆 ツナ たまご	たまねぎ にんじん ピーマン たまねぎ えのき しめじ パセリ	米 三温糖 カレールウ ウスターソース カレー粉	511 204 161 18 643 252 194 23 769 291 218 27
29	月	こども園	ごはん 牛乳 鶏肉のおろしソースかけ ポテト豆サラダ ワンタンスープ	牛乳 鶏肉 豚肉 ロースハム ミックスビーンズ	だいこん たまねぎ にんじん きゅうり 緑豆もやし はくさい ねぎ	米 じゃがも 三温糖 マヨネーズ 米粉ワンタン	543 237 157 13 684 293 190 16 807 340 212 19
30	火		ごはん 牛乳 ツナごはんの具 栗コロッケ きのことけんちん汁 スイートポテト	牛乳 ツナ 豆腐 油揚げ	にんじん だいこん ごぼう しめじ ししいたけ えだまめ こんにゃく	米 栗コロッケ 米油 三温糖 スイートポテト	558 169 163 18 677 203 191 23 785 231 221 27

※ 材料等の都合により、献立変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 栄養価は上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】



令和7年 9月 学校給食献立予定表



埴町学校給食センター

月曜日(MON)	火曜日(TUE)	水曜日(WED)	木曜日(THU)	金曜日(FRI)
1日 れんこんの きんぴら いわしの 味噌煮 ごはん 夏野菜のみそ汁	 ほうれん草の チーズ和え ぎょうざ (幼1コ、小・中2コ) みそラーメン	 お煮しめ たらしょうゆ こうじ焼き ごはん 油揚げのみそ汁	 一口ゼリー(いちご) 糸かまサラダ 鶏肉とこんにやく のごまみそ和え ゆかりごはん なめこ汁	 ポテトの野菜 みそ和え 納豆 ごはん 豚汁
8日 中3年生	9日 中学校	10日 中学校	11日 中学校	12日
 チキンハムの 野菜炒め チーズ オムレツ ごはん 五目汁	 カラフル サラダ 鶏肉のハニー オニオン焼き 食パン ポークビーンズ	 ひじきの炒め煮 シシモフライ (2ケ) ごはん わかめ汁	 まわかめの 炒め物 玄米入り 照焼つくね ごはん 白菜のみそ汁	 ぶどうゼリー 海そうサラダ チキンカレー
15日	16日	17日	18日 笹幼	19日 福島の食材活用事業
敬老の日	 切干大根の サラダ 焼きいも 親子うどん	 キャベツと ツナのサラダ チーズイン ハンバーグ ごはん 小松菜のみそ汁	 ほうれん草の おかか和え さんまの かば焼き ごはん しめじのすまし汁	 らくおう11/19-B1乳酸菌ヨーグルト 水菜のサラダ 福島牛肉丼
22日 中学校	23日	24日	25日 こども園	26日 笹幼 福島の食材活用事業
 エリンギと 根菜の炒め物 さばの 甘みそ焼き ごはん 凍み豆腐汁	春分の日	 いんげんの ごま和え 豚肉の しょうが焼き ごはん 厚揚げのみそ汁	 ゆかり漬け ほっけの塩焼き のりのつくた煮 玄米ミニ団子入り さつまいも汁	 【ふくしま健康応援メニュー】 ピーマンときのこのたまごスープ クラッシュ大豆のドライカレー
29日 こども園	30日	9/19 暑中お見舞い申し上げます 夏野菜パワー 		
 ポテト豆 サラダ 鶏肉のおろし ソースがけ ごはん ワンタンスープ	 ツナごはんの具 栗コロッケ ごはん きのこけんちん汁 ごはんにはまぜる	【9/19提供予定 福島牛肉丼】 ふくしま旬の食材活用事業の取組で、 福島県産の牛肉をたっぷり使用した牛肉 丼にしました。ごはんの上によそって食 べましょう。 デザートには、酪王11/19-B1(イチイチ/ イチキュービーワン) 乳酸菌ヨーグルトが付 きます。福島県の食材をおいしくいた だきましょう！		

※ 材料等の都合により、献立変更になる場合がありますのでご了承ください。